

Selbstverteidigungs-Lehrgänge im In- und Ausland

Leitung: Soke Siegfried Lory (10. Dan Ju Jitsu)
Bo-Jitsu, Ju-Jitsu, Judo, Karate und Aikido-Meister
Präsident im IFAK

Leopoldstr. 206/3203 80804 München
Tel.: 089 / 36 10 20 17 / E-Mail: siegfried.lory@gmail.com

BESTELL-FORMULAR:

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon-Nr:

Bezahlung

Per Vorkasse (Bank-
verbindung siehe unten)

PRODUKT

PRODUKTINFO

PREIS/STÜCK

STÜCKZAHL



BUCH: Lehrbuch Goshin-Jitsu A5 s/w
(Ju Jitsu und Hanbo Jitsu)
von und mit Großmeister Siegfried Lory

€ 10,00



DVD Lehrfilm Realistische Selbstverteidigung von und mit Großmeister
Siegfried Lory, 10. Dan Ju Jitsu

€ 15,00

statt
€ 24,90



DVD Jiu-Jitsu 1 + Jiu-Jitsu 2

DVD Moderne Selbstverteidigung Ju Jitsu 1
Gezeigt werden die Fallschule, Hebelkombinationen, Verteidigung gegen:
Fassen des Handgelenks, Würgeangriff, Umklammerung, Griff an die
Jacke, Schwitzkasten, Haarefassen, Faustangriff und die Verteidigung in
der Bodenlage. Außerdem wird eine Kombination von Festlegetechniken
demonstriert. Laufzeit 50 Min., FSK o. Ab..

Je € 25,00
= € 50,00

statt
€ 56,00



DVD Moderne Selbstverteidigung Ju Jitsu 2

Es werden waffenlose Verteidigungen gegen die folgenden Angriffe
demonstriert: Doppelnelson, Strangulation, Fußtritt, Messerangriff,
Stockschlag, Pistolenbedrohung und Abwehren von mehreren Angreifern.
Außerdem Verteidigung mit einem Spazierstock gegen: Fassen des
Handgelenks, Stockentwenden, Griff an die Jacke, Umklammerung,
Fußtritt, Faustangriffe, Stockschläge, Stockstich und Würgen. Laufzeit 50
Min., FSK o. Ab..

T-SHIRT mit IFAK Logo

€ 19,00

Verschiedene Lehrtafeln A4

je € 5,00

Verschiedene Lehrtafeln A4

je € 3,00

Trainingsmesser (Alu)

€ 10,00

SV-Trainingspistole

€ 8,00

Kubotan (Ministock)

€ 6,00

Selbstverteidigungs-Lehrgänge im In- und Ausland

Leitung: Soke Siegfried Lory (10. Dan Ju Jitsu)
 Bo-Jitsu, Ju-Jitsu, Judo, Karate und Aikido-Meister
 Präsident im IFAK

Leopoldstr. 206/3203 80804 München
 Tel.: 089 / 36 10 20 17 / E-Mail: siegfried.lory@gmail.com

BESTELL-FORMULAR:

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon-Nr:

Bezahlung

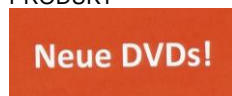
Per Vorkasse (Bank-
 verbinding siehe unten

PRODUKT

STÜCKZAHL

PRODUKT

STÜCKZAHL



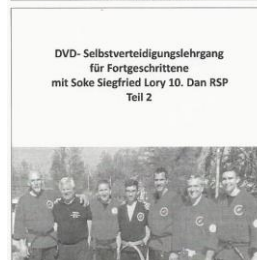
Selbstverteidigung
 für Anfänger Teil 1



Selbstverteidigung
 für Anfänger Teil 2



Selbstverteidigung
 für Fortgeschrittene
 Teil 1



Selbstverteidigung
 für Fortgeschrittene
 Teil 2



Lehrfilm
 Hanbo-Jitsu
 Teil 1



Lehrfilm
 Hanbo-Jitsu
 Teil 1



Hebel- und
 Stocktechniken

Jede DVD

15,00 €

Gesamtzahl DVD's : _____