

Selbstverteidigungs-Lehrgänge im In- und Ausland

Leitung: Soke Siegfried Lory (10. Dan Ju Jitsu)
Bo-Jitsu, Ju-Jitsu, Judo, Karate und Aikido-Meister

Präsident im IFAK

Leopoldstr. 206/3203 80804 München
Tel.: 089 / 36 10 20 17 / E-Mail: siegfried.lory@gmail.com

BESTELL-FORMULAR:

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon-Nr:

Bezahlung

Per Vorkasse (Bank-
verbindung siehe unten)

PRODUKT

PRODUKTINFO

PREIS/STÜCK

STÜCKZAHL



Lehrbuch Goshin-Jitsu **A5** s/w
(Ju Jitsu und Hanbo Jitsu)
von und mit Großmeister Siegfried Lory

€ 12,00



DVD Lehrfilm Realistische Selbstverteidigung
von und mit Großmeister Siegfried Lory, 10. Dan Ju Jitsu

€ 24,90



DVD Moderne Selbstverteidigung Ju Jitsu 1
Gezeigt werden die Fallschule, Hebelkombinationen, Verteidigung gegen:
Fassen des Handgelenks, Würgeangriff, Umklammerung, Griff an die
Jacke, Schwitzkasten, Haarefassen, Faustangriff und die Verteidigung in der
Bodenlage

€ 25,00



DVD Moderne Selbstverteidigung Ju Jitsu 2
Es werden waffenlose Verteidigungen gegen die folgenden Angriffe
demonstriert: Doppelnelson, Strangulation, Fußtritt, Messerangriff,
Stockschlag, Pistolenbedrohung und Abwehren von mehreren Angreifern.
Außerdem Verteidigung mit einem Spazierstock.

€ 25,00

Lehrtafel A4

Transportgriffe Festlegegriffe Stock- und Tonfatechniken

je € 3,00

Lehrtafel A3

Transportgriffe Festlegegriffe Stock- und Tonfatechniken

je € 5,00

IFAK-Journal



€ 6,00



IFAK Stoffabzeichen Ø 9,5 cm

€ 8,00

IFAK Logo geflockt Ø 26,5 cm

€ 11,00

IFAK Aufkleber

€ 1,50

IFAK-Fahne beflockt

€ 80,00

IFAK-Fahne bestickt

€ 160,00

Trainingsmesser (Alu)

€ 10,00

Trainingsstock Rattan (Hanbo)

€ 10,00

SV-Trainingspistole

€ 8,00

Kubotan (Ministock)

€ 6,00

Selbstverteidigungs-Lehrgänge im In- und Ausland

Leitung: Soke Siegfried Lory (10. Dan Ju Jitsu)
 Bo-Jitsu, Ju-Jitsu, Judo, Karate und Aikido-Meister
 Präsident im IFAK

Leopoldstr. 206/3203 80804 München
 Tel.: 089 / 36 10 20 17 / E-Mail: siegfried.lory@gmail.com

BESTELL-FORMULAR:

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon-Nr:

Bezahlung

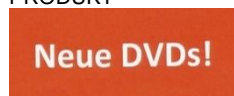
Per Vorkasse (Bank-
 verbinding siehe unten

PRODUKT

STÜCKZAHL

PRODUKT

STÜCKZAHL



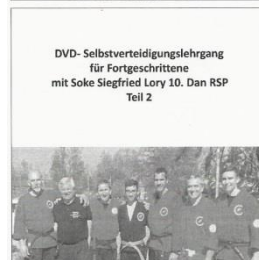
Selbstverteidigung
 für Anfänger Teil 1



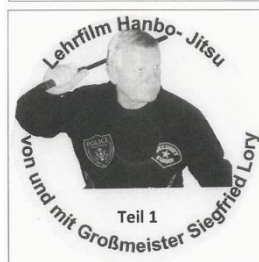
Selbstverteidigung
 für Anfänger Teil 2



Selbstverteidigung
 für Fortgeschrittene
 Teil 1



Selbstverteidigung
 für Fortgeschrittene
 Teil 2



Lehrfilm
 Hanbo-Jitsu
 Teil 1



Lehrfilm
 Hanbo-Jitsu
 Teil 2



Hebel- und
 Stocktechniken

Jede DVD

15,00 €

Gesamtzahl DVD's :