

# Selbstverteidigungs-Lehrgänge im In- und Ausland

Leitung: Soke Siegfried Lory (10. Dan Ju Jitsu)  
Bo-Jitsu, Ju-Jitsu, Judo, Karate und Aikido-Meister  
Präsident im IFAK

Leopoldstr. 206/3203 80804 München  
Tel.: 089 / 36 10 20 17 / E-Mail: siegfried.lory@gmail.com

## BESTELL-FORMULAR:

Name .....  
Straße .....  
PLZ/Ort .....  
Telefon-Nr: .....  
Bezahlung .....

Per Vorkasse (Bank-  
verbindung siehe unten)

PRODUKT	PRODUKTINFO	PREIS/STÜCK	STÜCKZAHL
	DVD Lehrfilm Hanbo Jitsu von und mit Großmeister Siegfried Lory, 9. Dan Hanbo Jitsu	€ 15,00 statt € 24,90	<input type="checkbox"/>
	BUCH: Lehrbuch Goshin-Jitsu A5 s/w (Ju Jitsu und Hanbo Jitsu) von und mit Großmeister Siegfried Lory	€ 10,00	<input type="checkbox"/>
	DVD Lehrfilm Realistische Selbstverteidigung von und mit Großmeister Siegfried Lory, 10. Dan Ju Jitsu	€ 15,00 statt € 24,90	<input type="checkbox"/>
	DVD Jiu-Jitsu 1 + Jiu-Jitsu 2  DVD Moderne Selbstverteidigung Ju Jitsu 1 Gezeigt werden die Fallschule, Hebelkombinationen, Verteidigung gegen: Fassen des Handgelenks, Würgeangriff, Umklammerung, Griff an die Jacke, Schwitzkasten, Haarefassen, Faustangriff und die Verteidigung in der Bodenlage. Außerdem wird eine Kombination von Festlegetechniken demonstriert. Laufzeit 50 Min., FSK o. Ab..	Je € 25,00 = € 50,00  statt € 56,00	<input type="checkbox"/>
	DVD Moderne Selbstverteidigung Ju Jitsu 2 Es werden waffenlose Verteidigungen gegen die folgenden Angriffe demonstriert: Doppelnelson, Strangulation, Fußtritt, Messerangriff, Stockschlag, Pistolenbedrohung und Abwehren von mehreren Angreifern. Außerdem Verteidigung mit einem Spazierstock gegen: Fassen des Handgelenks, Stockentwenden, Griff an die Jacke, Umklammerung, Fußtritt, Faustangriffe, Stockschläge, Stockstich und Würgen. Laufzeit 50 Min., FSK o. Ab..		
	T-SHIRT mit IFAK Logo	€ 19,00	<input type="checkbox"/>
	Verschiedene Lehrtafeln A4	je € 5,00	<input type="checkbox"/>
	Verschiedene Lehrtafeln A4	je € 3,00	<input type="checkbox"/>
	Trainingsmesser (Alu)	€ 10,00	<input type="checkbox"/>
	SV-Trainingspistole	€ 8,00	<input type="checkbox"/>
	Kubotan (Ministock)	€ 6,00	<input type="checkbox"/>