

Selbstverteidigungs-Lehrgang mit Siegfried Lory, 10. Dan Ju Jitsu

Siegfried Lory: 10. Dan Ju-Jitsu, 5. Dan Judo, 4. Dan Karate, 3. Dan Aikido, 1. Dan Taekwondo
Mit jahrzehntelanger Erfahrung in verschiedensten Kampfsportarten und als ehemaliger
Justizbeamter gilt Siegfried Lory als einer der erfahrensten Kampfsportler im Bereich effektiver und
realistischer Selbstverteidigung!

Ort: Seesporthalle, Maicher Str. 33, 88079 Kressbronn am Bodensee

Datum: Samstag, den 13.04.2019

Ablauf:

	10.00 - 10.30 Uhr	Begrüßung und Aufwärmen
Teil I	10.30 - 12.00 Uhr	Verteidigung gg. Allgemeine Angriffe
	12.00 - 12.45 Uhr	Mittagspause
	12.45 - 13.00 Uhr	Gruppenfoto
Teil II	13.00 - 14.00 Uhr	Verteidigung in der Bodenlage
	14.00 - 15.00 Uhr	Verteidigung gg. Stockangriffe
	15.00 - 15.30 Uhr	Kaffeepause
Teil III	15.30 - 16.30 Uhr	Verteidigung gg. Messerangriffe und Pistole (Teil III => nur für Sportler über 16 Jahre)

Teilnehmer: Alle Kampfsportarten, ab Gelbgurt, Mindestalter 12 Jahre

Gebühr: 25 € für Erwachsene und 20 € für Jugendliche bis 18 Jahre,
zu zahlen vor Lehrgangsbeginn.

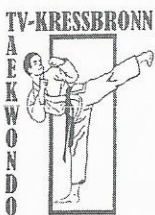
Anmeldung: Bitte bis spätestens 06.04.2019 per e-mail an:
uwe.gischas@wittenstein.de
mit Angabe von: Verein, Name, Vorname, Alter und Graduierung

Ausrüstung: Stock, Trainings-Messer und -Pistole sind vom Teilnehmer selbst mitzubringen!

Prüfung: Es können Graduierungen in RSP (Realistische Selbstverteidigung für die Praxis) geprüft und abgenommen werden. Bei Interesse bitte Anmelden.

Verpflegung: In den Pausen wird ein kleiner Imbiss mit Getränken sowie Kaffee und Kuchen kostengünstig angeboten.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung! Mit der Anmeldung erkennen alle Teilnehmer den Haftungsausschluss an!



TV Kressbronn, Abtlg. Taekwondo

www.tv-kressbronn.de

Uwe Gischas, 5. Dan

Tel. 07543 / 96 18 353

uwe.gischas@wittenstein.de

