



Budoclub Greffern Jiu-Jitsu

Selbstverteidigungslehrgang



Selbstverteidigungslehrgang mit

Großmeister Soke Siegfried Lory 10. Dan Ju-Jitsu, 10. Dan Hanbo-Jitsu Präsident und Bundesprüfer des IFAK

- Veranstalter:** Budoclub Greffern e.V.
- Datum:** Am Samstag, dem **17.11.2018** von 11 Uhr bis 16 Uhr
- Ort:** Sporthalle Greffern 77836 Rheinmünster-Greffern, Pappelweg 7
- Teilnehmerzahl:** begrenzt, Teilnahme nach Meldungseingang
- Lertgangsinhalt:** realistische Selbstverteidigung, mit und ohne Waffen
- Kosten:** 20,- € inkl. Teilnehmerurkunde
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.
- Versicherung:** über den eigenen Verein bzw. jeder selbst
- Mitzubringen:** Stock bzw. Tonfa, Trainingsmesser, Trainingspistole
- Kleidung:** Bodosport Kleidung oder Trainingsanzug
- Anmeldung:** bis spätestens 10.11.2018 an:
Lehrgang-BC-Greffern@gmx.de
oder Tel. +49 160 94549000
- Prüfungen:** Es besteht die Möglichkeit, nach Voranmeldung, Dan Prüfungen abzulegen.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Spass und Erfolg beim Lehrgang.