



## Seminar in realistischer Selbstverteidigung

mit Großmeister **Siegfried Lory**  
10. DAN Ju-Jitsu, 55 Jahre aktiv im Kampfsport

Siegfried Lory ist mehrfach ausgezeichnete **internationaler Kampfsport Trainer**. Als Präsident des IFAK (gegründet 1979), entwickelte er aus verschiedenen Kampfsportarten und seiner beruflichen Tätigkeit im Justizvollzug und Personenschutz Techniken zur **effektiven Selbstverteidigung**. **Anfänger** erlernen grundlegende Basis-Techniken für den Selbstschutz, **Fortgeschrittene** können ihre Fähigkeiten erweitern und vertiefen.

Wann: 29. September 2018, 13 Uhr bis 17 Uhr

Wo: 82275 Emmering, Am Sportplatz 2  
(Schulturnhalle)

Ausrichter: TV Emmering 1898 e.V. Taekwondo

Informationen: Klaus Haggemüller  
kch@blackbeltclub.de - 0160 91087306

Anmeldung: über die Homepage:  
[www.taekwondo-emmering.de/seminar.html](http://www.taekwondo-emmering.de/seminar.html)  
(max. 50 Teilnehmer nach Meldungseingang)

Gebühren: **Erwachsene** 20 €,  
**Schüler** (ab 10 Jahre) 10 €  
Robert Förg (DiBa)  
IBAN DE06 5001 0517 5422 4556 75  
„Lehrgang TV Emmering“ + Teilnehmername

Allgemeines: Dobok oder Sportkleidung  
Getränke/Verpflegung mitbringen  
Stornierung bis 10 Tage vor Lehrgang  
jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde!

