



SELBSTVERTEIDIGUNGs

LEHRGANG

- Veranstalter:** 1. Godesberger Judo Club e.V., Abteilung Selbstverteidigung
- Ausrichter:** Jörg Triemer, 5. DAN Goshin Jitsu
- Referent:** Großmeister Siegfried LORY, 10. DAN JJ u.a., Präsident IFAK
- Lehrgangsinhalt:** Selbstverteidigung mit und ohne Waffen
- Ort:** 1. Godesberger Judo Club e.V.
53179 Bonn-Bad Godesberg - Im Gries 48
- Teilnehmer:** maximal 60 -- Mindestalter 16J -- auch für Anfänger geeignet
- Datum:** Sonntag, 06. Mai 2018
- Beginn:** 13:00Uhr – siehe Rückseite (Programm)
- Ende:** 17:00Uhr – anschl. gemütlicher Ausklang, sofern gewollt
- Ablauf:** siehe Rückseite
- Kosten:** € 20.- inkl. Teilnehmerurkunde
- Kleidung:** Budoanzug (Gi) oder feste Trainingskleidung
- Ausstattung:** Trainingswaffen, sofern verfügbar (Veranstalter hält keine eigenen bereit): Kurzstock, Gummimesser, Übungspistole
- Anmeldung:** nur schriftlich bis spätestens 30.04.2018 bei s.u.
Es zählt das Datum des Eingangs!
- Lehrgangsgebühr** Kontoinhaber: Erster Godesberger Judo Club e. V.
IBAN: DE 53 3705 0198 0026 0005 05
BIC: COLSDE33XXX
Kreditinstitut: Sparkasse KölnBonn
Betr.: „Lehrgang mit Lory im GJC 2018“ - unbedingt angeben!

*Wir wünschen allen TeilnehmerInnen eine gute Anreise sowie viel Erfolg,
Spaß und spannende „alte“ bzw. neue Begegnungen.*

Zum Referenten

Siegfried Lory begann mit dem Budo-sport im Jahre 1962 und betreibt seit nunmehr 55 Jahren (!) kontinuierlich Kampfsport in den verschiedensten Disziplinen – Schwerpunkt Jiu Jitsu (Goshin Jitsu) und Hanbo-Jitsu (jeweils 10. DAN). Als ehemaliger Justizhauptwachtmeister kann er auch aus beruflicher Perspektive auf vielfältige Erfahrungen „aus der Praxis für die Praxis“ zurückgreifen und versteht diese überzeugend zu vermitteln. Er gab und gibt Selbstverteidigungs (SV-) Lehrgänge im In- und Ausland (europaweit) und ist Autor mehrerer Bücher und Videofilme über SV. Der vielfach national wie international ausgezeichnete Großmeister - auch durch seinen Lehrmeister Erich Rahn, einer der Pioniere des Jiu-Jitsu und Judo-Sports, der 1906 in Berlin die erste deutsche Jiu Jitsu-Schule gründete - bot 2016 erstmals einen Lehrgang in Bad Godesberg an; aufgrund der hervorragenden Resonanz freuen sich alle Seiten auf einen weiteren am gleichen Ort!

Programmablauf

- bis 1230 Eintreffen
- bis 1300 Registrierung, Stempeln der Budopässe
- 1300 Begrüßung, organisatorische Hinweise
- bis 1500 Teil I (Selbstverteidigung mit Waffen)
- bis 1530 Pause
- bis 1700 Teil II (Selbstverteidigung ohne Waffen)
- anschl.: Gruppenfoto, Verabschiedung und
Möglichkeit zu gemütlichem Ausklang in einem Restaurant in der
Nähe (Ort steht noch nicht fest, wird am Lehrgangstag bekannt-
gegeben.)